



Podemos empezar

# Tratar con Cuidado



¡para apoyar a los niños expuestos al trauma!

El programa “Tratar con Cuidado” (Handle With Care) permite que la policía notifique a las escuelas si encuentran un niño en una escena traumática, para que las escuelas y los líderes de atención de salud mental puedan brindar apoyo de trauma de forma inmediata.



## ✓ El Problema: Trauma Infantil

- El trauma infantil, o las Experiencias Infantiles Adversas, ocurren cuando los niños experimentan eventos estresantes (tales como ser testigos de la violencia doméstica).
- El 60% de los niños en los EE.UU. ha sido expuesto a la violencia, al crimen o al abuso.
- Estos niños todavía tienen que ir a clase, llevando el peso del estrés/trauma que puede interferir con su comportamiento/calificaciones en la escuela sin que se sepa que tienen un problema.

## ✓ Una Solución: Tratar con Cuidado



**1. La policía encuentra niños en la escena, y avisa a las escuelas**

La policía está entrenada para enviar notificaciones confidenciales (por correo electrónico, texto o por comunicado) a la escuela o la agencia de cuidado infantil (guardería) con: el nombre del niño, su edad, y escuela, y al programa “Tratar con Cuidado”. Nada relacionado con el incidente traumático se comparte con la escuela.



**2. Las escuelas preparan apoyo de trauma para los niños**

Una escuela creará un proceso para clasificar las notificaciones de “Tratar con Cuidado”. El proceso incluirá notificar al maestro apropiado o al consejero para observar el comportamiento/aprendizaje del estudiante y estén así preparados para brindar apoyo de trauma.



**3. Los proveedores de salud mental se asocian para ofrecer terapia en el sitio**

Cuando las intervenciones escolares no son suficientes, los profesionales de salud mental (entrenados en la Terapia Conductual Cognitiva Centrada en el Trauma) se asocian para brindar terapia en la escuela a una hora designada (con el consentimiento de los padres/tutores).

## ✓ ¿Cómo Iniciar Tratar con Cuidado?

Estamos usando el “Paquete de Acción de Tratar con Cuidado” gratis, <https://salud.to/traumakids>, de *Salud America!* un programa de UT Health San Antonio.

Ellos nos guiarán a medida que unimos a la policía, las escuelas, los profesionales de atención de salud mental y a otras partes interesadas para crear nuestro propio programa Tratar con Cuidado. Usaremos ejemplos del West Virginia Center for Children's Justice, que lanzó Tratar con Cuidado (Handle With Care) en 2013. Desde entonces, 65 ciudades han iniciado su propio programa de este tipo. ¡Podemos ser los siguientes!



¡Vea cómo San Antonio, Texas, inició su programa Tratar con Cuidado! (Handle With Care, En inglés!)  
<https://salud.to/sapdhwc>  
<https://salud.to/hwccovid19>