

# Sarampión

## Previnendo la Propagación en el Entorno de Prestación de Servicios de Salud

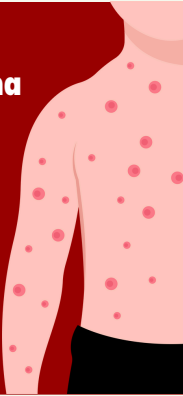
Esta guía usa términos médicos relacionados sobre cómo reconocer los riesgos de control de infecciones, dónde viven los gérmenes en el entorno de atención médica, y las medidas recomendadas para prevenir la transmisión.

### ¿Quién está en Riesgo de Contraer Sarampión?

Cualquier persona que no se haya vacunado o que no haya tenido sarampión en el pasado está en riesgo.

El sarampión es muy contagioso. Se puede propagar a través del aire cuando una persona infectada respira, habla, tose o estornuda. Usted puede contraer el sarampión simplemente por estar en el mismo cuarto donde una persona infectada ha estado.

Las complicaciones del sarampión pueden ser menores como las infecciones del oído, o graves como la neumonía y la encefalitis.



### ¿Cuáles Son los Síntomas del Sarampión?

- Fiebre alta
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos (conjuntivitis)
- Sarpullido en todo el cuerpo (exantema maculopapular)

En los niños las enfermedades con fiebre y sarpullido son comunes. Los trabajadores de salud deben poner atención a las características específicas del sarpullido. El sarpullido típico del sarampión comienza en la línea del cabello y progresa a la cara, el cuello y el tronco.

Si piensa viajar al exterior y no tiene la vacuna debe considerar vacunarse contra el sarampión, ya que puede exponerse a una persona con sarampión o una enfermedad con fiebre y sarpullido.



### ¿Cómo se Puede Prevenir el Sarampión?

La manera más efectiva y segura para protegerse del sarampión es con la vacuna MMR (por sus siglas en inglés) que previene el sarampión, las paperas y la rubéola.

El 92% de los niños latinos en edades entre los 19 y los 35 meses recibieron la primera dosis de la vacuna MMR, mientras que el 88% de los adolescentes latinos entre los 13 y 17 años recibieron la segunda dosis.

Para darle a los niños y a sus comunidades la mejor protección, motive a las familias para que vacunen completamente a sus niños contra el sarampión recibiendo ambas dosis!



Dos dosis de la vacuna MMR tienen una eficacia del 97% de prevenir el sarampión; una sola dosis tiene una eficacia del 93%.

# ¿Cuáles Son las Mejores Medidas para Prevenir y Controlar la Infección del Sarampión?



1

Asegurarse de que todos los trabajadores de salud tengan evidencia presumtiva aceptable de inmunidad al sarampión.

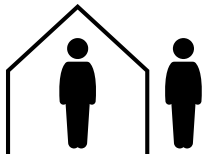
Encuentre detalles en (<https://bit.ly/4hmCt7V>)



2

## Identificar

Identificar y aislar rápidamente a los pacientes con sarampión confirmado o sospechoso; cumplir con las recomendaciones estándar y para enfermedades transmitidas por el aire.



3

## Aislar

Trasladar de inmediato a los pacientes con sarampión confirmado o sospechoso a un lugar aislado, idealmente a una sala de aislamiento contra infecciones transmitidas por el aire (AIIR, por sus siglas en inglés). Si estas salas no están disponibles, use un cuarto privado con la puerta cerrada.



4

## Informar

Establecer un proceso para notificar inmediatamente a las autoridades de salud pública sobre la sospecha de sarampión usando información disponible en [resources.cste.org/epiafterhours](https://resources.cste.org/epiafterhours).

Para obtener ayuda con pacientes con sospecha de sarampión, triage telefónico previo a la visita, atención clínica y más, visite “Think Measles” de la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) en [bit.ly/thinkmeasles](https://bit.ly/thinkmeasles).

Ver las referencias en [bit.ly/4f0XwML](https://bit.ly/4f0XwML)